

# Meri-Karinan hyvinvointikeskus

Seiskarinkatu 35, Turku

## 1. Fyysinen esteettömyys

Kaikki tilat on pyritty toteuttamaan siten, että liikkuminen ja toimiminen tiloissa tapahtuu esteettömästi:

### 1.1 Sijainti ja liikenneyhteydet

- Meri-Karina sijaitsee noin 7 km päässä Turun keskustasta
- julkiset liikenneyhteydet: kts. [Fölin reittiopas](#) – Kauppatorilta Meri-Karinaan pääsee bussilla, matka-aika noin 30 minuuttia (1 vaihto)
- maksuton pysäköintialue
- huoltoajo sallittu sisäänkäynnille
- sisäänkäynnin läheisyydessä kaksi inva-pysäköintipaikkaa (2 h)

### 1.2 Ulkotilat

- piha-alueet ja kulkureitit ovat asfalttipäällysteisiä tai laatoitettuja
- pysäköintialueelta on nousua piha-alueelle, mutta pääoven eteen on huoltoajo sekä inva-merkillä ajo sallittu
- mahdollisuus esteettömiin luontoelämyksiin: laavu, metsäsaareke ja luontopolku

### 1.3 Sisäänkäynti

- merkitty opastein, katettu ja valaistu
- läheisyydessä inva-pysäköinti (2 h)
- ei tasoeroja, luiskattu kynnyks
- vastaanoton aukioloaikoina ulko-ovi ja tuulikaapin ovi avautuvat automaattisesti ulospäin (liiketunnistin)

### 1.4 Liikkuminen sisätiloissa

- pääopaste sijaitsee aulassa, samoin info/vastaanotto
- kulkureiteillä on opasteita
- kynnyksiä on madallettu tai niihin on asennettu luiskat
- kaikkiin kerroksiin pääsee hissillä ja hissit on sijoitettu portaiden läheisyyteen

### 1.5 Ryhmätilat

- kalustus muunneltavissa tarpeen mukaan

### 1.6 Wc-tilat

- aulatiloista löytyy inva-varusteltuja wc-tiloja, jotka on merkitty pyörätuolisymbolilla

### 1.7 Ravintolatilat

- ravintolasalissa itsepalveluun perustuva noutopöytä, henkilökunta auttaa tarvittaessa
- kalusteet ovat siirreltäviä, saatavilla myös lastenistuimia

### 1.8 Majoitustilat

- 4 kpl inva-varusteltuja majoitushuoneita

### 1.9 Sauna-, pesu- ja allastilat

- pukeutumis- ja peseytymistilojen yhteydessä esteetön wc
- altaalla luiska ja nostolaite

## 2. Aistiesteettömyys

Pyrimme huomioimaan myös näkö- ja kuulorajoitteiset sekä neurokirjon henkilöt.

### 2.1 Opasteet

- selkeitä ja helppolukuisia
- käytetty myös pistekirjoitusta
- myös opaskoirat ovat sallittuja

### 2.2 Akustiikka

- käytetty äänieristyslementtejä poistamaan taustahälyä
- merkitty opastein tilat, joissa on käytössä induktiosilmukka

### 2.3 Valaistus

- riittäväällä valaistuksella huolehditaan siitä, ettei muodostu hämääviä katvealueita
- sälekaihtimin voidaan ehkäistä ikkunoiden kautta tulevaa häikäisevää valoa

### 2.4 Hajusteettomuus

- suosimme hajusteettomia tuotteita (pesuaineet ym.)
- kannustamme myös asiakkaitamme välttämään voimakkaiden hajusteiden käyttöä

## 3. Kognitiivinen esteettömyys

Huolehdimme siitä, että verkkosivumme ja some-kanavamme ovat selkeitä ja ymmärrettäviä:

- toimivat kaikilla tavanomaisilla laitteilla ja selaimilla
- mahdollista lukea myös ruudunlukuhjelmilla, näppäimistöohjauksella tai muilla avustavilla teknologioilla
- sisällöt ovat ymmärrettäviä ja helppokäyttöisiä, niiden rakenne on selkeä ja looginen, kieli helppoa
- sisällöistä on olemassa käyttäjien kannalta tärkeimmät kieliversiot verkkosivuilla
- videoissa ja audioissa on tekstitys

## 4. Psyykinen ja sosiaalinen esteettömyys

Luomme aktiivisesti ilmapiiriä, jossa

- jokainen voi olla ja tulla hyväksytyksi omana itsenään
- jokainen voi tuntea kuuluvansa yhteisöömme
- emme hyväksy epäasiallista käytöstä, kiusaamista, häirintää tai syrjimistä

Järjestämme kursseja ja tapahtumia, joihin on turvallista osallistua myös silloin, kun syöpähoitot ovat heikentäneet vastustuskykyä ja infektioriski on kohonnut – ilmoitamme näistä erikseen.

Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestämme palveluja maksuttomasti tai kohtuullisella hinnalla siten, ettei heille synny taloudellista estettä saada palvelua. Myönnämme taloudellista tukea syöpähoidoissa käyville jäsenillemme.

## Turvallisemman tilan periaatteet

Lounais-Suomen Syöpäyhdistykselle on tärkeää, että järjestämämme tilaisuudet, esimerkiksi kurssit, vertaisryhmät ja tapahtumat, ovat turvallisia ja yhdenvertaisia kaikille osallistujille. Tilaisuuksissamme ketään ei syrjitä tai kohdella eriarvoisesti iän, sukupuolen, etnisen tai kansallisen alkuperän, kielen, uskonnon, vakaumuksen, terveydentilan, vammaisuuden, seksuaalisen suuntautumisen tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella. Pyrimme soveltamaan turvallisemman tilan periaatteita mahdollisimman laajasti, esimerkiksi järjestämällä tapahtumamme esteettömissä tiloissa.

Turvallisemman tilan periaatteet koskevat paitsi henkilökuntaamme ja yhteistyökumppaneitamme, myös esiintyjä ja osallistujia kaikissa tilaisuuksissamme. Esiintyjille kerromme periaatteista esimerkiksi puhujakutsun yhteydessä, ja osallistujat puolestaan hyväksyvät noudattavansa periaatteita ilmoittautumisen yhteydessä.

## Tilaisuuteen osallistuvan ohjeet

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämään tilaisuuteen osallistuvana sinun tulee huolehtia omalta osaltasi siitä, että

- keskusteluissa kaikki saavat mahdollisuuden puhua ja tulla kuulluiksi riippumatta sukupuolesta, asemasta tai muusta yksilöllisestä ominaisuudesta
- käytät kieltä, joka on selkeää ja ymmärrettävää kaikille osallistujille
- kunnioitat toisten kokemusta ja itsemäärättelyä, etkä yleistä omaa kokemustasi muita koskevaksi tai tee oletuksia toisten kokemuksista, elämäntilanteesta tai identiteetistä
- et häiritse ketään sanallisesti, koskemalla tai tuijottamalla
- et puhu hyökkäävästi tai käytä henkilöön käyviä puheenvuoroja paikalla olevia tai tilaisuudesta poissaolevia kohtaan
- muutat käytöstäsi, jos toinen sitä pyytää, tai sinulle huomautetaan asiasta.

## Mitä voit tehdä, jos kohtaat epäasiallista kohtelua tilaisuudessamme?

Jos kohtaat häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämässä tilaisuudessa, toimi seuraavasti:

- pyydä välittömästi apua tilaisuuden järjestäjältä, jolla on aina velvollisuus puuttua periaatteiden vastaiseen käytökseen
- mikäli mahdollista, puutu myös itse havaitsemaasi muita häiritsevään käytökseen: pyydä häiritsijää lopettamaan ja osoita myötätuntoa ja ymmärrystä häirintää kokeneelle
- tilaisuuden jälkeen anna tapahtuman järjestäjälle palautetta tapahtuman saavutettavuudesta ja turvallisuudesta.

Perustuu itsearviointiin.